



Der Nähe-Typ

WAS MENSCHEN MIT HOHEM NÄHEANTEIL WICHTIG IST:

- Vertrauen
- Nähe zu anderen Menschen
- Sympathie und Zuneigung
- Mitmenschlichkeit
- Offenheit und ehrliche Gefühle
- Zugehörigkeit zu einer Gruppe

DIE SONNENSEITEN DES NÄHE-TYPS:

- Ist kontaktfreudig, warmherzig und verständnisvoll
- Hat den Wunsch, andere glücklich zu machen
- Ist empathisch, kann sich gut in andere einfühlen
- Ist hingebungsvoll und kann sich voll auf andere einlassen
- Ist friedfertig und stellt harmonische, offene Atmosphäre her
- Ist teamfähig, sieht das Positive in anderen

GEFAHREN BEI MENSCHEN MIT HOHEM NÄHEANTEIL:

- Ist häufig zu selbstlos, kann schwer Nein sagen
- Ist gefühlsbetont, tut sich schwer, objektiv und sachlich zu bleiben
- Hat Angst, allein zu sein, leidet unter Verlustängsten
- Ist mit anderen Menschen übervorsichtig, neigt zur Bevormundung
- Ist sensibel, braucht Bestätigung und ist schnell eingeschnappt
- Scheut Konflikte, sagt seine Meinung nicht, neigt zur „Opfermentalität“

UMGANG MIT PROBLEMEN DES NÄHE-TYPS:

- Schluckt Ärger lange runter, bis es in Wut aus ihm „herausbricht“
- Möchte Probleme mit anderen besprechen, sich ausweinen
- Hat ein starkes Anlehnungsbedürfnis, versinkt leicht in Selbstmitleid
- Sucht Fehler zuerst bei sich, fühlt sich dann schlecht
- Äußert Ärger ungern direkt, lieber über eine dritte Person
- Konflikte kosten ihn Kraft, er reagiert stark betroffen darauf