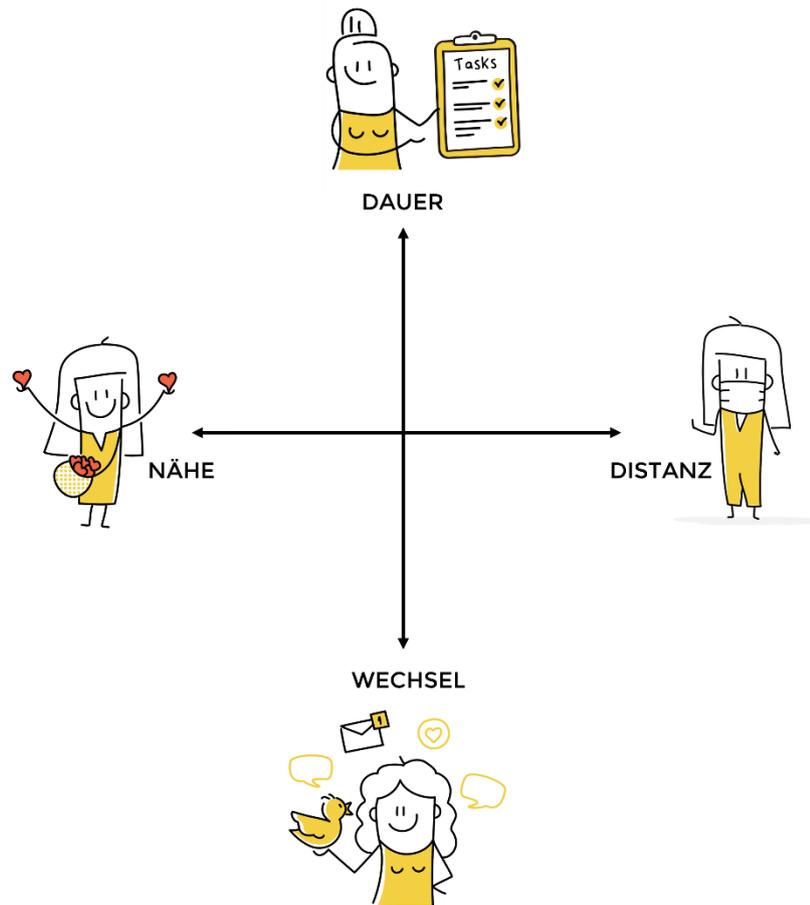


Kopfmodul 1 – Riemann-Thomann-Modell



WAS BEDEUTEN DIE 4 DIMENSIONEN?

Jeder Mensch muss sich im Verlauf seines Lebens mit allen vier Forderungen nach

- Abgrenzung, (Distanz)
- Beziehungsfähigkeit, (Nähe)
- Dauerhaftigkeit, (Dauer) und
- Wandlungsbereitschaft (Wechsel)

und den ihnen entsprechenden existenziellen Grundängsten vor

- Einsamkeit,
- Selbst-Verlust,
- Unbeweglichkeit und
- Chaos

immer wieder auseinandersetzen. Jeder Mensch trägt alle 4 Dimensionen in sich. Wir unterscheiden uns durch die jeweils bevorzugte Mischung der Strömungen.

DISTANZ

Jeder Mensch soll ein einmaliges Individuum werden, sein Eigensein bejahen und sich gegen andere abgrenzen. Damit verbunden ist die Angst, sich von anderen zu unterscheiden und dadurch aus der Geborgenheit des Dazugehörens und der Gemeinsamkeit rauszufallen, was Einsamkeit und Isolierung bedeuten würde.

NÄHE

Wir sollen uns unseren Mitmenschen, der Welt und dem Leben vertrauend öffnen, uns einlassen mit dem Fremden. Damit verbunden ist die Angst, unser Ich zu verlieren, abhängig zu werden, uns auszuliefern und unser Eigensein nicht angemessen leben zu können, uns selbst aufzugeben.

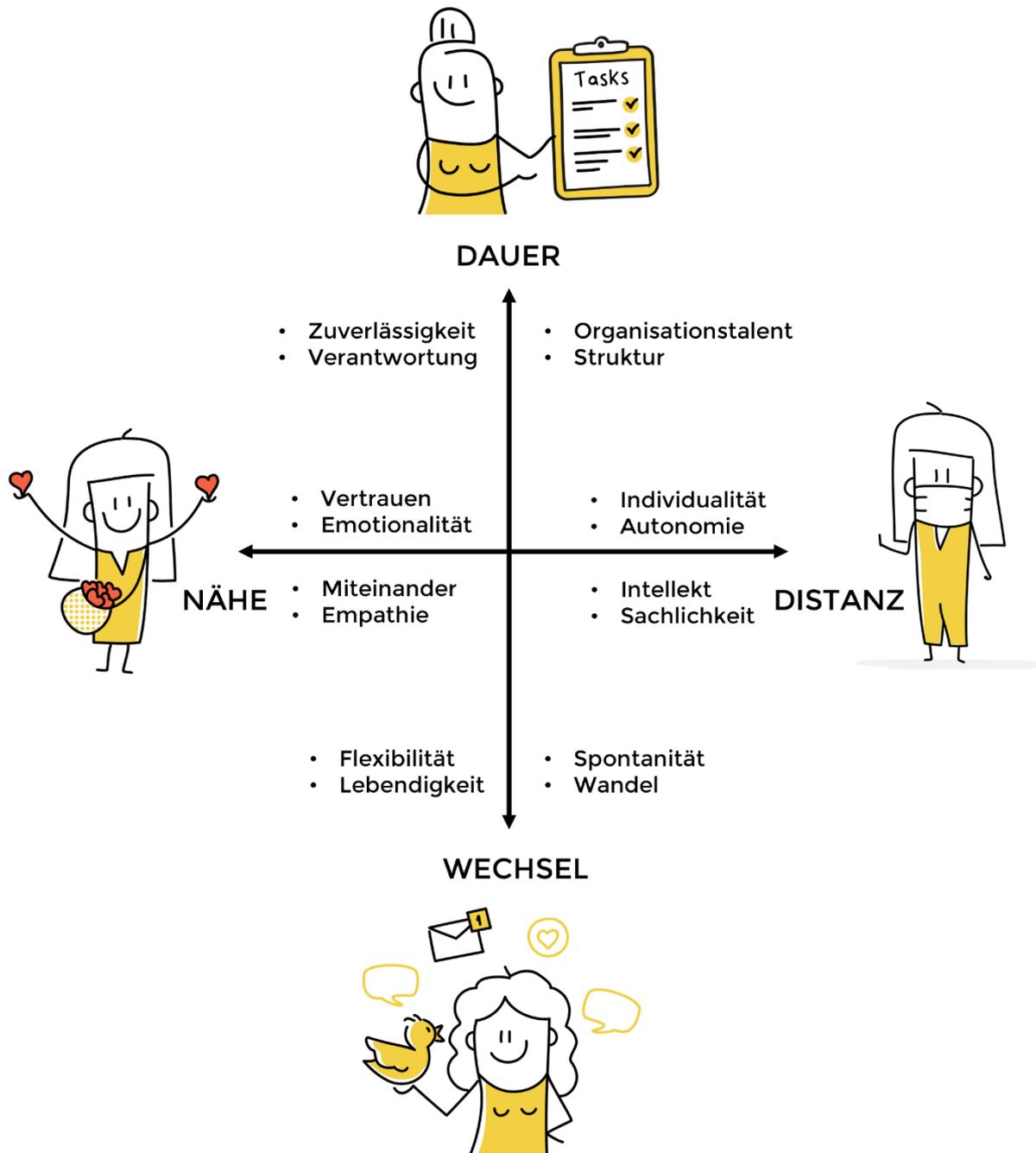
DAUER

Wir sollen uns auf der Welt häuslich niederlassen, uns einrichten, in die Zukunft planen, zielstrebig sein. Damit die die Angst vor dem Vergänglichen verbunden.

WECHSEL

Wir sollen immer bereit sein, uns zu wandeln, Veränderungen und Entwicklungen zu bejahen, Vertrautes aufzugeben, Traditionen und Gewohntes hinter uns zu lassen. Damit ist die Angst verbunden, durch Ordnung, Notwendigkeiten, Regeln und Gesetze begrenzt zu werden in unserer Freiheit und in unseren Möglichkeiten

Stärken und Persönlichkeitsmerkmale



DIE AUSPRÄGUNGEN DER 4 DIMENSIONEN BEEINFLUSSEN:

- Unsere Bedürfnisse,
- unser Verhalten,
- unsere Stärken,
- unsere Werte und Einstellungen,
- unseren Kommunikationsstil,
- unseren Arbeits- und Organisationsstil
- unseren Umgang mit Stress, Krisen oder Missstimmungen sowie
- unsere Beziehungsmuster zu anderen Personen.

Übersicht über die 4 Dimensionen

	DISTANZ	NÄHE	DAUER	WECHSEL
				
FÄHIGKEITEN	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstständigkeit • Unabhängigkeit • Logisches Denken • Sachlichkeit • Beobachtungsgabe 	<ul style="list-style-type: none"> • Empathie • Sensibilität • Kontaktfreude • Arbeitet gern im Team • Hingebungsvoll 	<ul style="list-style-type: none"> • Verlässlichkeit • Sicherheitsorientierung • Ordentlich • Treu und loyal • Verantwortungsbewusst sein 	<ul style="list-style-type: none"> • Spontanität • Innovationskraft • Flexibilität • Begeisterungsfähigkeit • Optimismus
FREMDBILD	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetent/intelligent • Analytisch • Klar • Zurückhaltend • Unpersönlich/kühl 	<ul style="list-style-type: none"> • Herzlich • Freundlich • Offen • Lästig • Aufdringlich 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuverlässig • Strukturiert • Starr • Stur/pedantisch • „Kontrollfreak“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Unbekümmert • Charismatisch • Unterhaltsam • Flatterhaft • Unzuverlässig
KONFLIKT-VERHALTEN	<ul style="list-style-type: none"> • Sachbetont • Prinzipien verteidigend • Ironisch/zynisch • Mit sich allein ausmachend 	<ul style="list-style-type: none"> • Konflikt vermeidend • Kompromissbereit • Kann schwer Nein sagen • Sich bei Dritten beklagend 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnachgiebig • Pedantisch • Heftig • Delegiert Konflikte an einen „Richter“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Wenig kritikfähig • Fehler in den Umständen suchend • Angriff als Verteidigung • Schnell beleidigt
ANGST VOR...	<ul style="list-style-type: none"> • Viel Gefühl • Nähe • Abhängigkeit • Unterlegenheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Allein sein/allein arbeiten • Liebes-/Zuwendungsentzug • Zuviel Autonomie • Konflikten 	<ul style="list-style-type: none"> • Schneller Veränderung • Unvorhergesehenem • Spontanität • Chaos 	<ul style="list-style-type: none"> • Routinearbeit • Normen und starren Grenzen • Verpflichtungen • Regelmäßigkeit